



Sikkerhedsinstruks for sejlads med mindre fartøjer - kajak/kano ved Ranum Efterskole College

Udarbejdet 10/4-2021

Identifikation af reder:

Forstander

Olav Storm Johannsen

Tlf. 23320597

Ranum Efterskole College

Seminarievej 23

9681 Ranum

Tlf. 96664400

Primære undervisere/instruktører:

Rune Ditlev Henriksen

EPP instruktør 2

Heidi Lillelund Jensen

EPP instruktør 1

Anders Riishøj Kronholt

Thomas Heisz Sloth Ørndrup

Hvilke(t) fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

- 12 havkajakker i plastic af mærket Hasle Ekspedition
- 8 aluminiumskanoer af mærket Inka Aluminium

Havkajakkerne skal være forsynet med to vandtætte skot, dæksliner og være fuldt funktionsdygtige.

Al materiel kontrolleres regelmæssigt for skader og anvendelighed.

Forventninger og krav til underviserne i havkajakaktiviteter er:

- At man er myndig og udviser godt sømandsskab, samt overholder søfartsreglerne.
- At man er uddannet EPP 2 eller højere niveau.
- At man efterlever instruktørkompetencer og -færdigheder.
- At man er bekendt med den aktuelle vejsituation og planlægger efter denne.
- At man som minimum har 8 timers førstehjælpskursus.
- At man altid bærer godkendt svømmevest og er påklædt efter vejr, vind og vandtemperatur.
- At der tages specifikke hensyn til elever med særlige behov.



Certificeringsniveau og normering for havkajak-aktivitet på Limfjorden:

Aktiviteterne foregår i perioden 1. maj til 30. september og med vandtemperatur på minimum 10 grader målt på en meters dybde.

Certificeringsniveau	Vindforhold	Nomering
IPP instruktør 2	Max. 8 m/sek	1:8

Certificeringsniveau og normering for havkajak-aktivitet på Vilsted Sø:

Aktiviteterne foregår i perioden 1. maj til 30. september og med vandtemperatur på minimum 10 grader målt på en meters dybde.

Certificeringsniveau	Vindforhold	Nomering	Lokation
IPP2	Max. 8 m/sek	1:10	Å-løbet på Vilsted sø (markeret med rødt på nedenstående kort)
IPP instruktør 1	Max. 10 m/sek	1:11	Hele Vilsted sø
IPP instruktør 2	Max. 10 m/sek	1:11	Hele Vilsted sø

Certificeringsniveau og normering for kano-aktivitet på Limfjorden:

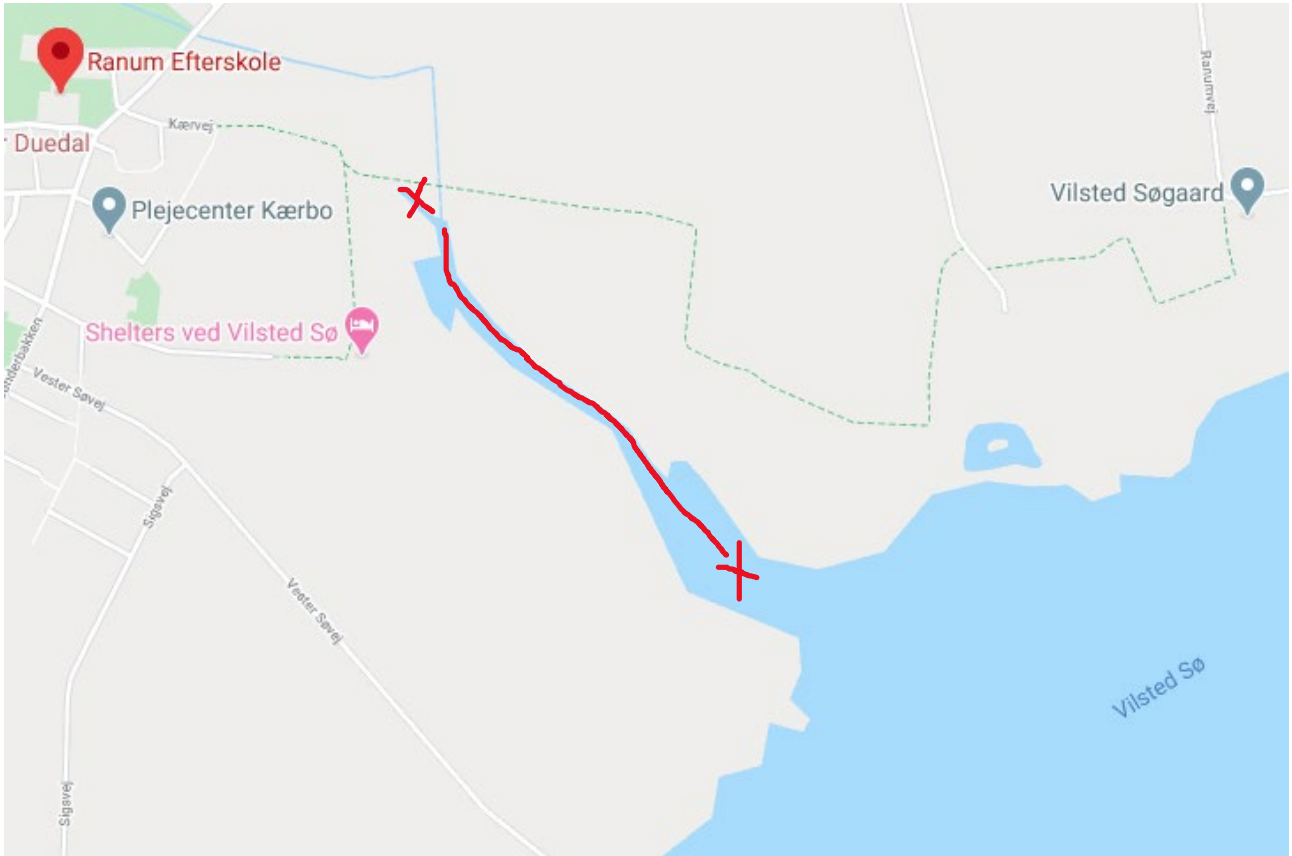
Aktiviteterne foregår i perioden 1. maj til 30. september og med vandtemperatur på minimum 10 grader målt på en meters dybde.

Certificeringsniveau	Vindforhold	Nomering
IPP instruktør 2	Max. 5 m/sek	1:4 (8 personer)

Certificeringsniveau og normering for kano-aktivitet på Vilsted Sø:

Aktiviteterne foregår i perioden 1. maj til 30. september og med vandtemperatur på minimum 10 grader målt på en meters dybde.

Certificeringsniveau	Vindforhold	Nomering	Lokation
IPP2	Max. 5 m/sek	1:4 (8 personer)	Å-løbet på Vilsted sø (markeret med rødt på nedenstående kort)
IPP instruktør 1	Max. 5 m/sek	1:6 (12 personer)	Å-løbet på Vilsted sø (markeret med rødt på nedenstående kort)
IPP instruktør 2	Max. 5 m/sek	1:8 (16 personer)	Hele Vilsted sø



Krav til elever:

- Elever er bekendt med kommunikations- og sikkerhedsprocedure.
- Alle har gennemført skolens svømmeprøve - 200 m i havneområdet ved Rønbjerg.
- Alle bærer godkendt svømmevest og er påklædt efter vejr, vind og vandtemperatur.
- At forældre har accepteret at eleven deltager i vandaktivitet.
- At alle er bekendt med "dagens program"
- Ingen færdes på vandet uden ansvarlig underviser/instruktør.



Sejladsaktiviteter:

- Havkajak- eller kanosejlads med elever i alderen 14-17 år.
- Før start på kajak- eller kanoaktivitet søger underviseren/instruktøren information om lokal-, bølge- og vejrudsigt via www.dmi.dk, www.windfinder.com eller anden relevant hjemmeside. Dette gøres tidligst 24 timer inden sejlads påbegyndes og igen umiddelbart inden sejlads.

Hvis vejret ikke tillader sejlads, aflyses det straks.

- Al undervisning og ture i havkajak og kano foregår i kystnært og kendt farvand og under opfyldelse af nærværende sikkerhedsinstruks.

Aktiviteterne omfatter undervisning og korte ture i Vildsted Sø og mellem Rønbjerg nordmole og Næsbydale. Arrangeres kajak- eller kanoundervisning i fjorden kan det kun foregå med pålandsvind.

- Aktiviteterne foregår i perioden 1. maj til 30. september og med vandtemperatur på minimum 10 grader målt på en meters dybde.

Identifikation af risici:

- Mulige risici ved havkajakaktiviteter:

- Kan eleverne svømme?
- Har eleverne handicap, som der bør tages hensyn til?
- Hvordan foregår kommunikation på vandet?
- Hvilken påklædning har eleverne?
- Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?
- Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?
- Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved vores lokale kyst?
- Hvordan handler vi i forhold til en akut nødsituation?
- Elever kan ved tab af pagajen, ved vindskift eller af anden grund miste kontrol over kajakken og drive væk fra gruppen
- Kæntring
- Nedkøling
- Materiel skade med deraf følgende tab af kajakkens sødygtighed eller manøvreevne



Tiltag til at imødegå risici:

- Kun elever der har gennemført skolens svømmeprøve (200 m i havneområdet ved Rønbjerg) kan gennemføre havkajak- og kanoaktiviteter.
- Ved indmeldelse på Ranum Efterskole oplyser forældrene om evt. sygdomme, kroniske skader m.m. der kan have betydning for fysiske aktiviteter på skolen (eks. diabetes, epilepsi, astma)
- Elevernes forældre/værge skal ved indskrivning give samtykke til at eleven må deltage i vandaktiviteter.
- Eleverne oplæres i at klæde sig efter vejrforholdene. Der skal altid bæres godkendt svømmevest.
- Alle instruktører/lærere skal medbringe mobiltelefon i vandtæt cover.
- Eleverne undervises i tegn og fagter som er relevante for havkajak- og kanosejls.
- Vi laver klare aftaler med eleverne, inden vi er på vandet. Vi arrangerer dem to og to (makker), så der altid er en anden kajak/kano lige ved siden af. Instruktørerne har altid eleverne indenfor "råbeafstand". Løsningen af den individuelle kæntring vil afhænge af instruktørens løbende vurdering af om "makkeren" har de nødvendige kompetencer til at redde i den givne situation, hvis ikke tager instruktøren over.
- Vi sejler ikke med elever i tordenvejr eller ved dårlig sigt.
- Der medbringes altid en ekstra pagaj/padleåre

Operative forholdsregler:

- Instruktøren bærer altid mobiltelefon og medbringer førstehjælpsudstyr.
- Svømmevest og påklædning efter vejrforholdene
- Mobiltelefon i vandtæt cover opbevares på kroppen.
- Selvredningsudstyr (paddelfloat og lænsepumpe)
- Slæbeline

Assistance:

Det grundlæggende princip for al sejls hedder "tur efter evne." Ved ulykke alarmeres redningstjenesten via mobiltelefon (112). Derefter kontaktes skolens forstander (23320597). Eleverne er instrueret i at blive samlet ved en ulykke. Eleverne er instrueret i at gå på land hvis det er muligt.