RANUM EFTERSKOLE COLLEGE

10+ (Outdoor Skills)

Alle elever bliver uddannede til:
IPP2 kajakroere (min. 16 timer)
IPP2 kanoroere (min. 16 timer)

Mål for faget

Målet er at give elever med interesse for udelivet mulighed for fordybelse i relevante emner. Herunder for eksempel:

- At præsentere en bred vifte at aktiviteter indenfor friluftslivet for eleverne.
- At give eleverne reelle kompetencer indenfor flere discipliner, som de kan bruge i deres videre liv.
- Fokus på det legende element i undervisningen.
- At skabe øget fokus på friluftsliv.

Fokusområder

- Klatrekursus: Intro til udstyr, teknik, styrke/balance/smidighed, bouldering, topreb, træklatring.
- Mountainbike: Mekanik, teknik (tryk, sving, kant, position, balance), teknik ved kørsel i skov.
- Bål: Typer af bål, teknikker, brug af bål.
- Lejrliv: Telte, bivaukker, organisering i lejr.
- Bushcraft: Brug af økse og kniv. Opbygning af redskaber og hjælpemidler i lejr.
- Udstyrsviden: Kvalitet, pris, holdbarhed, brug.
  Need to have > < nice to have.
- Sikkerhed på tur: Sikkerhedsinstrukser, turplan, firstaidkit, rep.kit, vandrensning mv.
- Trekking og orientering: Navigation, brug af kort og kompas.
- På tur med overnatning: Solotur hvor tillærte kompetencer sættes i spil.
- Mad i det fri: Introduktion til gas, sprit og benzinbrændere, samt mad over bål. Indsamling af planter og svampe i sæson.
  Tilberedning af forskellige typer af mad.
  Evt. samarbejde med Jagt og tilberedning af vildt.