

Beskrivelse af 10+ Fag

Indholdsfortegnelse

10+ Art & Design.....	2
10+ Art History (English).....	2
10+ Asian Cooking	2
10+ Computer & IT	2
10+ Coral Restoration.....	2
10+ Diving.....	3
10+ Film og medie	3
10+ Filosofi.....	3
10+ Fodbold.....	3
10+ Fransk (begynder).....	3
10+ Funktionelt Design.....	4
10+ Fysik & Kemi	4
10+ Greenfingers	4
10+ How to Change the World	4
10+ Influencer.....	4
10+ Jagttegn	4
10+ Mixed Martial Arts.....	5
10+ Mountainbiking	5
10+ Musik (øvede).....	5
10+ Naturfag.....	5
10+ Outdoor Skills	5
10+ Politik & Samfund	6
10+ Produkt & Formgivning.....	6
10+ Psykologi.....	6
10+ Real Science	6
10+ Religion	6
10+ Sejlads.....	6
10+ Showdance	7
10+ Spansk (begynder)	7
10+ Virtual Reality og Drone teknologi.....	7
10+ Sport & Fysiologi.....	7
10+ Tysk.....	7

10+ Art & Design

I faget Art & Design skal eleverne udvikle kompetencer til at opleve, producere og analysere billeder. Eleverne skal blive i stand til at iagttage, reflektere og bruge billedsprog i kommunikative og innovative processer. Det er meningen, at eleverne skal tilegne sig basale færdigheder, som de kan bruge i den kreative proces. Derudover skal de også arbejde med deres forestillingsevne og fantasi. Faget skulle gerne lede eleven frem til en kreativ udvikling og en mere farverig verden.

10+ Art History (English)

This subject consists in an introduction to Art History from Prehistory to Modern times. Our main goal is to have a global overview of art and its development through History. We will focus on debates and discussions about Art, its meaning and its importance in our society. We will use a global perspective, not focusing exclusively in European Art but also researching about different continents. We will try, within our possibilities, to visit some museums around Denmark. This subject is orientated to students with cultural interests and it will be taught in English.

10+ Asian Cooking

Asian Cooking handler først og fremmest om at lave nogle lækre asiatiske retter, men ikke kun det. Vi fokuserer på FN's verdensmål Sundhed og Trivsel. Eleverne skal lære forskellige metoder til at lave mad samt at vurdere hvilken metode der passer til hvilken mad, så maden både bliver sund og velsmagende. Vi udfordrer således eleverne og inspirerer dem til at lave mad på forskellige måder ud fra asiatiske principper. Når eleverne har mestret alle de grundlæggende principper for at lave asiatisk mad, bliver der også mulighed for, at de prøver at lave deres egne kreative "asiatiske" retter.

10+ Computer & IT

Du skal vælge Computer og IT fordi du gerne vil udvide din IT-horisont og samtidig blive en mere kritisk forbruger af IT. Med min alternative undervisningsstil vil jeg forsøge at få alle med uanset niveau. Jeg lægger meget vægt på den ordentlige snak imellem Lærer og elev. Du vil blive spurgt meget ind til hvad du mener og føler indenfor de emner vi vælger. Vi har tidligere arbejdet med Sikkerhed, Hacking, Server, Wordpress, Windows optimering, spiludvikling, byg din egen pc, linux og en masse andet. Jeg lægger også vægt på nyhedsdækning af hvad der egentlig sker indenfor den digitale verden.

10+ Coral Restoration

På nogle øgrupper konstateredes i 1998 at op imod 97 % af det omgivende koralrev var afbleget og ødelagt (pga. El Nino), hvilket påvirkede det marine liv i ekstrem grad og således også den af befolkningen som var afhængig af fiskeri. Efter intenst genopretningsarbejde med koraldyrkning i "nurseries", fragmentering og senere udsætninger gik man fra en koraldækning på 2-3% i 2012 til 16 % i 2014 og endnu større dækning i årene herefter – arbejdet hjælper. Vi skal førstehåndsstudere afblegede og skadede koralrev og fragmentere koraller og bistå til genoprettelse af koralrev.

10+ Diving

Diving+ har som mål at eleverne har mulighed for at opnå PADI Master Scuba Diver certificering. Dette er en af de højeste certificeringer man kan opnå som rekreativ dykker. At nå det niveau kræver både en masse viden, færdigheder, og erfaring. Så uanset hvad vil du som Dykning+ elev få en masse sjove oplevelser under og i vandet. Du vil lære en masse færdigheder, eks. når vi laver PADI specialerne i dybde-dyk eller strøm-dyk. Du vil også opnå en masse viden relevant for dykning, eksempelvis lærer vi en masse om gasser når vi tager PADI Nitrox specialet. En elev der har været på Diving+ vil ikke kun være klar til at rejse ud og opleve alle de eventyr der er under vandet, rundt omkring i verden. Men vil også være godt forberedt til at fortsætte på som PADI Divemaster, hvilket er det første trin som professionel dykker, og åbner op for jobs i hele verden.

Elever der vælger Diving+ **SKAL**:

- Være PADI Open Water Diver eller tilsvarende niveau.
- ELLER vælge Dykning som P1 profilfag.

Deltagelse i aktiviteterne på Diving+ efter første profilfagsperiode er ikke muligt uden at have en dykkercertificering.

10+ Film og medie

Hvis du er vild med film og også selv har en lille filminstruktør i maven, så kan dykke ned i filmens verden i faget Film og medie og blive dygtigere til både at lave film og til at "se" film. Faget veksler hele tiden mellem teori og praksis, så du kan opleve, tage stilling til og vurdere forskellige former for filmproduktioner og sideløbende arbejde med små videoproduktioner og tilegne dig grundlæggende færdigheder indenfor videoproduktion. Vi beskæftiger os med forskellige emner i årets løb - f.eks. portrætfilm, genrefilm, dramaturgi og filmhistorie og ser kvalitetsfilm, der passer til emnerne.

10+ Filosofi

Filosofi betyder kærlighed til viden. Dette siger ikke meget, og det er ikke let at give en definition på, hvad filosofi er. De fleste nutidige tænkere benægter, at der kan gives en entydig definition, fordi filosofi snarere er en bestemt måde at tænke på. I filosofi undersøger vi vores verden, og udfordrer den tænkning, der ligger til grund for mange af de ting vi gør. Få overblik over filosofiens historie og filosofiske retninger og tænkere, og forstå hvilken indflydelse de har på vores hverdag.

10+ Fodbold

I valgfaget Fodbold ønsker vi at give eleverne en forståelse for fodboldens indflydelse på et globalt plan, og det er for alle med interesse i teknisk, taktisk og fysisk træning. Der bliver lagt stor vægt på social trivsel og følelsen af at være en del af noget større, hvorfor teambuilding, konkurrence og fairplay også bliver vigtige begreber. FN's verdensmål bliver derfor en gennemgående faktor, hvor specielt punkt 3: Sundhed og trivsel vil være inkorporeret med fokus på både fysisk og mental sundhed. Vi lægger stor vægt på, at eleverne bliver medskabere af fagindholdet og bruger kompetencerne hos hinanden således, at alle føler sig som en vigtig del af gruppen. Igennem skoleåret vil der, udover træning 2-3 gange om ugen, blive arrangeret både indendørs og udendørs kampe mod andre efterskoler, ligesom vi også deltager i de Nordjyske Mesterskaber for Efterskoler i efteråret. Derudover har skolen indgået et udviklingssamarbejde med Aab som inkluderer træningsteknologi som goal station, foredrag af professionelle fodboldspillere og sparring i forbindelse med den generelle træning.

10+ Fransk (begynder)

Formålet med undervisningen i begynderfransk er, at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå enkelte beskeder på talt og skrevet fransk. Målet er også, at de kan udtrykke sig mundtligt i visse dagligdags situationer som billetkøb, cafébesøg og hjælp til at finde vej. Undervisningen skal

udvikle elevernes bevidsthed om fransksproget kultur. Et andet mål er at give eleverne lyst til at gå videre med sproget, enten på gymnasiet eller gennem selvstudie og besøg i fransktalende områder. Det er vigtigt at understrege, at undervisning i fransk på begynderniveau kan og skal være sjov: ellers lærer man ikke noget!

10+ Funktionelt Design

Går du med en lille designer i maven? Så er Funktionelt design måske faget for dig. I Funktionelt design får du mulighed for at afprøve og udvikle dine egne ideer. Du vil blive stillet overfor en række designmæssige problemstillinger, alle til formål at udvide din kreative horisont. Her vil du komme til at arbejde med et væld af forskellige udtryksformer, fra modelpaps-konstruktioner til 3D renderinger og print. Funktionelt design undersøger de værktøjer, som den moderne designer beskæftiger sig med, og benytter dem til at lege med forholdene mellem form og funktion.

10+ Fysik & Kemi

Fysik/kemi i 10. klasse er en videreførelse af den undervisning, eleverne har haft i Naturfag, med fokus på de to naturvidenskabelige grene fysik og kemi. Eleverne skal i faget udvikle naturfaglige kompetencer og dermed opnå indblik i, hvordan fysik og kemi – og forskning i fysik og kemi – i samspil med de øvrige naturfag bidrager til vores forståelse af verden. Eleverne skal i fysik/kemi tilegne sig færdigheder og viden om grundlæggende fysiske og kemiske forhold i natur og teknologi med vægt på forståelse af grundlæggende fysiske og kemiske begreber og sammenhænge samt vigtige anvendelser af fysik og kemi.

10+ Greenfingers

Less talk – more action! Greenfingers Project er et grønt projekt med bæredygtighed som fokus indenfor dyrkning af jord samt dyrehold på hobbybasis. Vi arbejder i praksis og eleverne får medindflydelse på form og indhold. Grønne fingre er ikke et must – men beskidte fingre er uundgåeligt. Projektet udbydes som helårligt valgfag (10+), foregår i have-området ved Ranumhus, og det har følgende fem omdrejningspunkter:

Bæredygtighed (Ansvarlig brug af naturen)

Jordbrug (dyrkning af og brug af egne grøntsager)

Dyrevelfærd (pasning af projektets dyr)

Sundhed (Frisk luft, fysisk arbejde og sund kost)

Naturbevarelse (Samarbejde med Vitskøl Kloster)

10+ How to Change the World

Dette fag handler om, hvordan man forandrer verden. Både den nære verden på vores skole, i vores lokalområde og den store verden derude. I undervisningen skal vi gennemføre et projekt eller en kampagne, som sætter fokus på en konkret problemstilling på skolen eller i Danmark, som I gerne vil ændre. I forbindelse med dette arbejde vil I lære konkrete værktøjer inden for organisering, projektledelse og kampagneplanlægning. Og vi vil lære af andre mennesker og sociale bevægelser, som har haft succes med at skabe social eller politisk forandring.

10+ Influencer

I faget influencer tager vi udgangspunkt i eleven som forbruger og aktør i samfundet. Vi skal undersøge, hvordan vores forbrug og adfærd påvirkes af strømninger omkring os. Vi vil inddrage forskellige elementer fra kendte fag i folkeskolen – privatøkonomi, iværksætteri og entreprenørskab. Der vil også være mulighed for at arbejde innovativt og skabende – f.eks. ved brug af nudging. Vi vil i faget inddrage relevante verdensmål.

10+ Jagttegn

Som moderne jæger skal man være bevidst om, at jagten ikke er en rettighed. Det er et privilegium, der kan

tages fra en, hvis man ikke overholder jagtens love og opfører sig ordentligt. Derfor skal du – kære kommende jæger – sætte dig grundigt ind i alle jagtens mange aspekter og deltage aktivt i at passe på den natur, som vi allesammen nyder godt af. Når du bliver jæger, bliver du nemlig del af jagtens fællesskab, dets kultur og dets historie. Og derfor skal du også være med til sikre dens fremtid. Faget Jagt er et godt udgangspunkt for din videre rejse. Faget vil gøre det muligt for dig at gå til den lovpligtige jagtprøve og derved blive en del af historien med dit nye jagttegn.

10+ Mixed Martial Arts

I faget Mixed Martial Arts vil I stifte bekendtskab med forskellige former for kampsport. Vi vil bl.a. stifte bekendtskab med "grappling", som er kampsport på jorden, hvor formålet er at få modstanderen til at give op ved brug af låseteknikker. Derudover vil I lære at håndtere forskellige slag og sparke teknikker og bruge disse under sparring. I faget vil vi have stor fokus på både det tekniske i de forskellige teknikker og praktiske i form af sparring.

10+ Mountainbiking

I faget Mountainbiking træner vi i 4 timer over 2 dage, med mulighed for yderligere 2 timers mtb-valgfag. I undervisningen på Mountainbike fokuseres der på både tekniktræning, intervaltræning og andre gode oplevelser i skoven. Undervisningen tilrettelægges, så der er udfordringer på forskellige niveauer, hvad enten den står på teknisk træning eller fuld fart i skoven. Vi lægger vægt på at udvikle dig som mountainbiker på det niveau, du kommer med. Hvad enten du er nybegynder eller meget erfaren mountainbiker, har vi plads på holdet til dig. Udover den daglige træning fokuserer vi bl.a. på; vedligeholdelse af mountainbiken, orientering i skoven, styrketræning, lege på cyklen, sporbygning mm. Er du typen, der elsker sammenkoblingen af adrenalin, fart og teknik? Så er Mountainbiking på Ranum Efterskole det helt rigtige sted for dig!

10+ Musik (øvede)

Faget er en blanding af praksis og teori. Vi skal spille en masse musik i bands, og lære om populær musik og den kultur, som den har været en del af. Derudover vil der være undervisning i musikteori, som f.eks. toneteori, rytmeteori, notationssystemer, osv. Det er ikke nødvendigt, at du kan spille et instrument i forvejen, men du skal være engageret og klar på at lægge en del timer i at øve et eller flere instrumenter i fritiden, samt være klar på at lære om becifringer, intervaller, nodeværdier, underdelinger, m.v.

10+ Naturfag

Til dig der kan lide at være i naturen eller lære om den i klasserummet med andre naturfagsinteresserede. Vi går praktisk til værks og tager på svampejagt, tænder bål op, dissikerer og ryger fisk - er vi rigtig heldige har vi selv fanget fiskene. Vi arbejder med emner som krop og sundhed og berører herunder områder som fornuftig kost og motion. Hvilke emner der arbejdes med i undervisning bliver ofte valgt i fællesskab efter interesse. I forbindelse med kulturfagsrejsen angriber vi rejsemålene i en naturfaglig vinkel i bestræbelserne på at blive klædt bedst muligt på til mødet med den valgte kultur.

10+ Outdoor Skills

Er du træt af at sidde foran en computerskærm hele dagen?

Outdoor skills er faget hvor du får reelle kompetencer indenfor friluftslivet og adventuresport. Igennem en bred vifte af friluftaktiviteter vil vi med nysgerrighed, fordybelse og sved på panden, styrke din interesse og viden indenfor friluftslivets mangfoldighed. Der vil være fokus på at opbygge reelle kompetencer, som du kan tage med dig videre i livet. Du vil bl.a. have mulighed for at uddanne dig som IPP2 roer i både kano og kajak. Vi vil også arbejde med teknisk træning med klatring og MTB, samt faglig fordybelse i områder som lejrliv, bushcraft mv. Hvis du elsker at være aktiv udendørs, så er dette faget for dig...

10+ Politik & Samfund

Formålet med faget Politik og samfund er et demokratisk dannende fag, da formålet hermed netop er at forstå sig selv, sine livsvilkår og samfund som menneskeskabte og derved også foranderlige. Hvis eleven kan se sig selv i en politisk og samfundsmæssig sammenhæng, vil de også bedre kunne forstå deres egen rolle, muligheder og ansvar i en større kontekst. Undervisningen i politik og samfund er en vekselvirkning mellem oplæg, gruppearbejde og fremlæggelser af f.eks. produkter og undersøgelser. Lokal, regional, national og global politik, samfundsforhold, aktuelle emner/nyheder, Etik og moral og FN's Verdensmål er i store træk de bærende temaer for faget.

10+ Produkt & Formgivning

I produkt og formgivning vil vi arbejde med træ i vores træværksted. Eleverne vil blive præsenteret for bundne opgave i form af produkt, metode, emne eller form. Der vil også være åbne opgaver hvor eleverne vil have mulighed for at skabe produkter ud fra eget ønske. Undervisningen indebærer alt fra idéfasen til det færdige produkt.

10+ Psykologi

Psykologi er videnskaben om mennesket og menneskers forhold til hinanden. Du lærer om menneskets tænkning, følelser, motiver og vilje. Gennem undervisningen få du en fornemmelse for et stort fagområde og bliver klogere på dig selv og dine medmennesker. Faget giver indsigt og redskaber, som kan bruges i andre faglige sammenhænge. Vi arbejder med faget gennem en kombination af teori og praksis. Vi undersøger vigtige psykologiske teorier gennem nogle emner, hvor vi dels læser tekster, der passer til niveauet og laver praktiske øvelser.

10+ Real Science

I Real Science™ vender vi hele naturfagsprogrammet på hovedet og vælger at have fokus på det praktiske. Vi skal prøve kræfter med alt fra solceller og batterier til raketter og kraner. Vi skal også udfordres på historisk anvendt naturvidenskab, så vi skal ud og flytte massive sten i forsøget på at bygge vores egen stendysse og der skal leges med brygning og bagværk med historiske og moderne metoder. Vi blander med andre ord fysik, kemi, biologi og geologi sammen og tager herefter udgangspunkt i ingeniørkunst, gastronomi og andre praktiske erhverv og ser hvordan mennesket har udnyttet det gennem historien.

10+ Religion

Mennesker har bedt, dyrket og ofret til mytologiske væsner, planeter og guder på gennem mange, mange år. I jæger- og samlerskulturen har religion været besjælede planer, dyr og sten, og ånder er blevet tilbedt af shamaner og åndemanere i alverdens fjerne afkroge. Men hvorfor har mennesket egentlig brug for religion? Det spørgsmål vil vi i undervisningen behandle ved at kigge i religioners hellige skrifter, traditioner og skikke, men også med et historisk og kulturelt perspektiv. Undervisningen bruger både it, bøger, film og andre medier. Faget er ikke et prøvfag. Eleverne forventes at møde velforberejede og nysgerrige på at lære og studere religioner.

10+ Sejlads

Drømmer du om at sejle mod fjerne kyster, at udforske verden, og det store blå Ocean? Drømmer du om at sejle til nogle af de steder, som ingen andre kommer? Så skal du vælge dette 10+ fag.

Udover at kunne sejle båden og navigere, er der mange færdigheder en sejler skal besidde. Bl.a. skal du vide noget om verdensvejr og havstrømme, bådkonstruktion- og reparationer, sejl og sejlreparationer, motorlære, overlevelser på havet, radiokommunikation, sømandskab og meget mere. Du vil lære om hvordan man kommer ud i verden på din egen eller andres sejlbåd. Du finder ud af hvor mange muligheder der er, også for dig, og at det ikke behøver at være svært. Du vil få mulighed for at komme til eksamen som

Yacht Skipper 3 samt få et Vhf radio bevis (SRC). Faget skal drives af din lyst til eventyr og at du vil klæde dig på til et eventyr til søs.

Du kan også start dit eventyr til fjerne kyster ved at sejle med i New Zealand i kulturfagsperioden.

For at få det nødvendige, praktiske erfaring i sejlads **skal** du vælge Sejlads i den første profilfagsperiode.

10+ Showdance

Showdance er til dig som elsker at performe og fortælle historier gennem dans. Der vil være elementer fra bl.a. moderne, disco, jazz, funk og musical. Du vil lære grundteknik, kropsholdning og super fede koreografier af alt fra højtelskede musicals som Grease, Fame, Chicago til den nyeste popmusik, som vi kender fra i dag. Vi vil optræde til forskellige anledninger på både skolen og uden for skolens rammer.

10+ Spansk (begynder)

I spanskundervisningen er der mulighed for at lære basale færdigheder i spansk. Vi fokuserer bl.a. på at lære hilsner, tal, klokken, at finde vej og at bestille mad på en restaurant. Der vil også være en del fokus på grammatik undervejs, og der vil løbende være temauger fokuseret på spansktalende lande og deres traditioner. Spansk er ikke et prøvefag, men vi afholder på skolen en intern terminsprøve samt en intern skriftlig årsprøve uden hjælpemidler, så alle ved afslutningen af skoleåret har en idé om, hvad de har tilegnet sig af spanskkundskaber.

10+ Virtual Reality og Drone teknologi

Vi har i samarbejde med firmaet XploRXXR.dk, lavet et tilbud til dig som er interesseret i Virtual Reality og XR 3D teknologier. Kunne du tænke dig at arbejde med robot og drone teknologier, hvor du lærer at bygge, programmere og styre droner og robotter til forskellige formål?

Du kan også fordybe dig i 3D print i vores Maker-Space, samt arbejde med greenscreen og animationsteknologier i medieværkstedet. Kort sagt har du lyst til at forberede dig på fremtidens teknologier, så grib chancen - nu!

10+ Sport & Fysiologi

Eleverne er i høj grad medskabere af hvordan fagets indhold og hvilke sportslige aktiviteter vi griber fat i. Det tilstræbes at undervisningen har et eksperimenterende og legende element. Eleverne vil igennem praksis stifte bekendtskab med organisering og idrætsledelse. Formålet med faget er at være aktiv i mange forskellige sportsgrene. Aktiviteterne spejles naturligvis op imod en forståelse af kroppens fysiologi. Faget er i høj grad spejlet op imod FNs Verdensmål nr. 3: *Sundhed og Trivsels*, men et fokus på Verdensmål nr. 5: *Ligestilling mellem kønnene*, er ligeledes interessant og sjovt i undervisningen.

10+ Tysk

Formålet med undervisningen er, at eleverne tilegner sig færdighed i at forstå, det talte tyske sprog, i at tale sproget, i at opfatte indholdet af en tysk tekst og i skriftligt at benytte sig af sproget. Undervisningen skal øge elevernes muligheder for at orientere sig om levevilkårene og kulturen i de lande, hvor sproget tales, således, at de opnår et bedre grundlag for mellemfolkelig og interkulturel forståelse. Undervisningen bygger på den nyeste forskning indenfor sprogundervisning, hvor der bl.a. arbejdes med chunks, funktionel grammatik og diverse læringsstrategier. Der er fokus på sproget og eksamen er derfor ikke obligatorisk.